



# #CHECKLIST POUR DES VACANCES RÉUSSIES

## Quelques Conseils :

- Toujours garder ses objets de valeur et ses papiers dans le bagage à main
- Accrocher une étiquette avec ses coordonnées
- Ne pas mettre d'objets qui risquent d'être confisqués dans votre bagage à main
- Mettre une tenue de rechange dans son bagage à main (pour les voyages en avion)
- Limitez les liquides dans le bagages à main.

## Papiers

- Carte d'identité et/ou passeport
- Billets d'avions / de train / de bus
- Visa (si nécessaire)
- Permis et/ou permis de conduire international
- Carte de sécurité sociale (France) ou Carte de sécurité sociale européenne / Assurance
- Carte de mutuelle
- Itinéraire avec un récapitulatif des coordonnées des hébergements et adresses
- Guide(s) de voyage

## Vêtements

- Shorts
- Pantalons et un pantalon type randonnée
- Robes / jupes
- Tee-shirts
- Pulls et gilets
- Polaire (tout dépend où vous partez)
- Sous-vêtements
- Kit plage : Maillot(s) de bain ET chapeau ET une paire de lunettes

## Chaussures

- De bonnes baskets et/ou chaussures de rando
- Une paire de tongs
- Une autre paire de chaussures pour le soir

## Divers et pratiques

- Lampe de poche (pour le camping)
- Mouchoirs
- Liquide gel mains
- Kit coupe ongles et petits ciseaux
- Stylo et calepin
- Un bon livre et un jeu de cartes.

## Beauté

- Brosse à dents et dentifrice
- Brosse à cheveux / Sèche-cheveux / Lisseur
- Shampooing + Gel douche ou savon
- Maquillage + Démaquillant
- Coton tiges
- Serviettes (micro-fibres)

## High-tech

- Téléphone portable et applis nécessaires (GPS, réservations d'hébergements...)
- Chargeur de portable
- Appareil photo (+chargeur) et cartes mémoire
- Écouteurs
- Tablette ou liseuse

## Trousse anti-bobos

- Produit anti-moustiques
- Pansements et/ou pansements pour les ampoules + Désinfectant
- Crème solaire ET Biafine ou lait après-soleil
- Paracétamol / sérum physiologique

## Autres :

.....

.....

.....